

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лаг
МКОУ СОШ №
им. Н.Н.Знамен
Гапизова Г.М.

Энергетическая Выход
ность ккал. Гр.

MKOY COM № 14

Гапизова Г.М.

ЕНСКОГО

(Signature)

Мед. сестра :

Требухова О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник
МКОУ СОШ
им. Н.Н.Знамен
Гапизова Г.Г.

Гапизова Г.М.

Мед. сестра :

Требухова О.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря «Солнышко»
МКОУ СОШ № 14
им. Н.Н.Знаменского
Гапизова Г.М.

Медсестра :

Требухова О.А.

Гапизова Г.М.

Требухова О.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лаг
«Солнышко»
МКОУ СОШ №
им. Н.Н.Знамен
Гапизова Г.М.
Выход

СКОГО	<i>[Подпись]</i>
Цена	

[illegible]

Требухова О.А.

МЕНЮ на 07 июля 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря «Солнышко»
МКОУ СОШ № 14
им. Н.Н.Знаменского
Гапизова Г.М.

Наименование блюда	Энер. ценность ккал.	Выход	Цена
Завтрак			
Каша молочная манная	237,43	200	16,69
Чай с молоком и сахаром	40,62	200	9,00
Хлеб пшеничный	103,6	30	2,25
Сыр в нарезке	60,09	10	7,8
Обед			
Суп картофельный с горохом	146,55	200	9,32
Голубцы ленивые	247,81	200	83,24
Огурец в нарезке	7,5	60	7,00
Компот из яблок	113,15	200	5,30
Хлеб пшеничный	129,5	40	3,00
Хлеб ржаной	60,09	30	3,37
итого	1146,34		146,97

Медсестра:



Требухова О.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря «
МКОУ СОШ № 14
им. Н.Н.Знаменского»
Гапизова Г.М.

МЕНЮ на 08 июля 2025 год

[illegible]

Мед. сестра :

Требухова О.А.



Требухова О.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря «Солнышко»
МКОУ СОШ № 14
им. Н.Н.Знаменского
Гапизова Г.М.

МЕНЮ на 11 июля 2025 год

	Наименование блюда	Энер. ценность ккал.	Выход	Цена
	Завтрак			
	Каша рисовая молочная	215,11	200	14,63
	Чай с сахаром и лимоном	63,8	200	3,63
	Хлеб пшеничный	103,6	30	2,25
	Обед			
	Суп картофельный с бобами (горох)	127,00	200	9,32
	Огурец в нарезке	7,5	60	9,00
	Котлета из мяса ц/б	324	100	31,79
	Макароны отварные	202,38	150	6,12
	Компот из яблок	113,15	200	5,30
	Хлеб пшеничный	129,5	40	3,00
	Хлеб ржаной	60,09	30	3,37
	Итого	1346,13		88,41

Мед. сестра :

Требухова О.А.

Начальник лагеря «Солнышко»

им. Н.Н.Знаменского

Гппизова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лаг
МКОУ СОШ №
им. Н.Н.Знамен
Гипизова Г.М.

[illegible]

Гапизова Г.М.

Требухова О.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря

«Солнышко»

МКОУ СОШ № 14

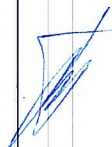
им. Н.Н.Знаменского

Гапизова Т.М.

МЕНЮ на 18 июля 2025 год

Наименование блюда	Энергетическая ценность ккал.	Выход	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с кабачковой икрой	270,59	150/60	48,63
Чай с сахаром и лимоном	63,8	200	3,63
Хлеб пшеничный	103,6	30	2,25
Мороженое	35,83	70	65,00
Обед			
Борщ с овощами	174,72	200	7,05
Огурец в нарезке	7,5	60	9,00
Котлета из мяса ц/б	324	100	31,79
Каша гречневая	159,08	150	9,46
Компот из яблок	113,15	200	5,30
Хлеб пшеничный	136,2	40	3,00
Хлеб ржаной	60,09	30	3,37
Итого	1448,56		188,48

Медсестра :



Требухова О.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря «Солнышко»
МКОУ СОШ № 14
им. Н.Н.Знаменского
Гапизова Г.М. 

[illegible]

Требухова О.А.



Начальник лагеря «Солнышко»

МКОУ СОШ № 14

им. Н.Н.Знаменского

Гапизова Г.М.

[illegible]

Медсестра :

Требухова О.А.